



## Online Sportangebot Januar 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			Yoga für alle 17:00 – 18:00 Via Zoom	Core-Workout 17:00 – 18:00 Via Zoom		
Yoga für Frauen 18:30 – 19:30 Via Zoom		Full-body-workout 19:15 - 20:15 Via Zoom				

Die Zoom-Links für die Onlinekurse werden rechtzeitig in die WhatsApp-Sportgruppen gepostet. Falls du in keiner WhatsApp-Sportgruppe bist, schreibe uns einfach rechtzeitig eine E-Mail an [sport@campus-asyl.de](mailto:sport@campus-asyl.de) und wir senden dir den Link.

Für mehr Informationen besuche uns auf [www.campus-asyl.de](http://www.campus-asyl.de), trete unserer Facebook Gruppe „Campus Asyl Sport“ bei oder schreibe uns an [sport@campus-asyl.de](mailto:sport@campus-asyl.de)

