



Online Sportangebot 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				Core-Workout 17:00 – 18:00 Via Zoom		
Yoga für Frauen 18:30 – 19:30 Via Zoom		Full-body- workout 19:15 - 20:15 Via Zoom	Yoga Quicky 19:15 – 19:45 Via Zoom			

Die Zoom-Links für die Onlinekurse werden rechtzeitig in die Whatsapp-Sportgruppen gepostet. Falls du in keiner Whatsapp-Sportgruppe bist, schreibe uns einfach rechtzeitig eine E-Mail an sport@campus-asyl.de und wir senden dir den Link.
Für mehr Informationen besuche uns auf www.campus-asyl.de, trete unserer Facebook Gruppe „Campus Asyl Sport“ bei oder schreibe uns an sport@campus-asyl.de